



Ernährungsmedizin Dr. Silja Schäfer

## Patient:innenaufklärung und Kosten Ernährungsberatung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in unserer **Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin** möchten wir Ihnen Lösungen und Hilfe für Ihr Anliegen anbieten und an die Hand geben.

Ernährungsberatungen können von gesetzlichen Krankenkassen nach Antrag individuell nach § 43 SGB V **Ergänzende Leistung zur Rehabilitation** bezuschusst werden. Generell besteht jedoch kein Rechtsanspruch.

Anders, als Sie es bei anderen Leistungen Ihrer Krankenkasse kennen, erhalten Sie von uns einen Kostenvoranschlag und ggf. die **Ärztliche Bescheinigung über die Notwendigkeit einer ernährungsmedizinischen Beratung im Sinne einer gesundheitsfördernden Maßnahme** nach § 43 SGB V. Bitte reichen Sie diese Unterlagen bei Ihrer Krankenkasse ein.

Ihre Krankenkasse sollte vor Beginn der Ernährungsberatungstermine unseres Teams zur Beteiligung an den Kosten befragt werden. Bitte besprechen Sie deshalb mit Ihrer Krankenkasse, ob in Ihrem Fall die Kosten für die Beratungen übernommen werden. **In den meisten Fällen erstatten die Krankenkassen einen Teil der anfallenden Kosten.**

Die Behandlungskosten für die Ernährungsberatung werden wir zunächst Ihnen in Rechnung stellen. Sie tragen diese Kosten selbst. Die Rechnung können Sie dann bei Ihrer Krankenkasse mit der Bitte um Kostenübernahme, ggf. gemäß Vereinbarung, einreichen.

Für die Beratungsgespräche im Rahmen einer medizinischen Ernährungsberatung betragen die Kosten in Anlehnung an die Gebührenordnung für Ärzt:innen (GOÄ) für das erste Gespräch über 60 Minuten 99,45 Euro und 59,22 Euro für alle weiteren Gespräche über 25 Minuten. Hinzu kommt eine Verwaltungs- und Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro. Die Auswertung eines Ernährungsprotokolls wird mit 18,00 Euro und E-Mails werden mit 10,72 Euro berechnet. Die Steigerungsfaktoren werden nach Zeitaufwand festgelegt. Besprechungen Ihrer Symptome oder Therapieanpassungen mit Dr. Schäfer werden als ärztliches Konsil mit 16,09 Euro abgerechnet. **Vereinbarte Termine werden in Rechnung gestellt, sofern sie nicht 24 Stunden vorher abgesagt wurden.**

Eine optionale BIA-Messung (Ganzkörpermessung) berechnen wir mit 29,99 Euro – auf Wunsch zzgl. einer Besprechung bei einer unserer Ernährungsberaterinnen mit 59,22 Euro.

Die Kosten für die Teilnahme an Gruppenkursen werden bei Anmeldung zu einem Kurs fällig.  
Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gern an uns.

Ihr ESSPraxis-Team

**Dr. Silja Schäfer, Gesa Guhl, Dana Höft, Nina Willmann, Jana Zimmat, Nele Pritschow und Georgia Kotzabassi**

---

Mit dem oben beschriebenen Verfahren bin ich einverstanden und meine Fragen wurden beantwortet.

---

Name

---

Datum, Unterschrift Patient:in